

# UNE SÉRIE DE PODCASTS SUR DES PARCOURS DE VIE INSPIRANTS POUR ENVISAGER L'AVENIR AVEC SÉRÉNITÉ...

## Comment explorer notre capacité à nous adapter au changement ?

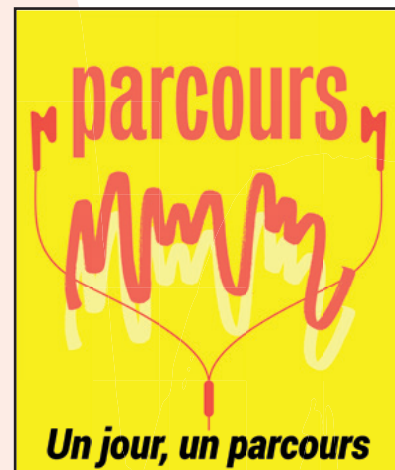
#Covid2019france #JeResteChezMoi #Confinement #Podcast #Télétravail  
#Continuitéactivité #chômagepartiel

Depuis une semaine, nous sommes appelés à réduire nos déplacements et nos contacts pour limiter la propagation du Covid-19. Passée la période d'adaptation, nous voici dans une période d'interrogation forcée qui s'installe sur la durée. De quoi sera fait demain ? Par le respect de ce confinement, nous œuvrons tous à la construction d'un avenir

meilleur dans lequel nous circulerons tous à nouveau librement et en bonne santé. Cet objectif commun et solidaire a quelque chose de réconfortant. Pour autant, l'incertitude du lendemain demeure, parfois angoissante. Comment prendre du recul ? Comment garder confiance face aux difficultés ? Comment préparer l'avenir ?

### DIX TÉMOIGNAGES RARES ET TOUCHANTS

- **Ébéniste : un rêve d'enfant**  
#Artisanat #Oser #RéaliserSonReve
- **Rage de réussir**  
#Intégration #Banlieues #Education
- **Se relever après un licenciement**  
#Industrie #PlanSocial #Grève
- **80 ans, ne jamais vouloir s'arrêter**  
#AgeRetraite #JaiMeMonJob #seniors
- **Travailleur le jour, SDF la nuit**  
#Logement #TravailleursPrécaires
- **Quand la paternité change le rapport au travail**  
#CongésPaternité #ChoixDeVie @Le\_Paternel
- **Surmonter l'illettrisme, un combat au quotidien**  
#STOPIllettrisme #Compétencescles #formpro
- **Quand la maladie bouleverse une carrière**  
#Handicap #MaintienDansl'Emploi
- **Amoureux et associés**  
#Entrepreneuriat #EquilibreVieProViePerso
- **S'expatrier, revenir et tout recommencer**  
#Expatriation #BackToFrance #Reconversion



Dans cette période de questionnement, l'Agirc-Arrco vous propose dix récits de vie inspirants qui témoignent de difficultés surmontées :

Une expatriée qui rentre en France, une assistante de direction qui perd la vue, un jeune papa qui choisit de rester à la maison... Ils sont 10 à s'être prêtés au même exercice de raconter leur trajectoire professionnelle. On est surpris par la proximité qui se crée avec ces inconnus. Et on est séduit par leur enthousiasme et leur résilience. Ils ont été chahutés par la vie et pourtant, ils semblent heureux, apaisés... et finalement très ordinaires. Alors on ne peut s'empêcher de regarder notre propre vie, le chemin parcouru et ce qu'il reste à écrire. Quels sont les choix qui s'offrent réellement à nous ? Comment se relever après un accident de la vie ? Comment trouver en nous les ressources pour nous adapter aux changements ? Comment ne pas passer à côté d'une opportunité ? Ce sont toutes ces questions qui nous viennent à l'esprit lorsque l'on écoute « Parcours ».

**parcours** Podcast « Parcours » : 10 épisodes disponibles sur le site Agirc-Arrco.fr : <https://www.agirc-arrco.fr/ressources-documentaires/podcasts-parcours/podcast/> ou sur votre plateforme de podcast préférée. Production Cavalcades.

« **Parcours** », le podcast qui témoigne de notre capacité à surmonter les difficultés de la vie : l'interview de Guillaume Ancel, directeur de la communication de l'Agirc-Arrco



**Pourquoi la fédération de retraite Agirc-Arrco a souhaité produire ces tranches de vie ?**

*Conscient que les parcours ne sont pas toujours tapissés de roses, l'Agirc-Arrco accompagne les salariés du privé tout au long de leur vie professionnelle. Elle doit être au rendez-vous des différentes étapes, difficultés et projets qui constituent chaque tranche de vie. Aujourd'hui,*

*avec le confinement imposé pour endiguer le Covid-19, certains vont vivre un tournant de leur vie professionnelle.*

**Quelles sont les thématiques abordées par vos podcasts ?**

*Nous avons choisi des histoires particulières, qui ne sont pas les plus visibles. Comment se relever après un accident de la vie ? Comment concilier son travail avec la survenue d'un handicap ?*



*Comment réussir une reconversion professionnelle ? Ces questions peuvent concerner chacun d'entre nous car la vie professionnelle est faite autant de surprises que d'anticipation. Nous avons aussi à accompagner la mobilité, qu'elle soit choisie ou subie.*

**Pourquoi avoir choisi le format podcast ?**

*Le podcast est un format original pour raconter avec authenticité la réalité d'un parcours. Les témoins sont proches de nous, on a le sentiment de les voir en les écoutant. La vie ne leur a pas fait que des cadeaux mais ils ont su continuer et s'adapter. A nous de faire entendre leur voix.*

*Et puis, les podcasts sont plébiscités par les jeunes qui sont les acteurs du futur système de retraite. Nous voulons leur parler mais aussi les faire réagir et les impliquer dans le système de protection sociale qui leur est destiné.*



Podcast « **Parcours** » : 10 épisodes disponibles sur le site Agirc-Arrco.fr : <https://www.agirc-arrco.fr/ressources-documentaires/podcasts-parcours/podcast/> ou sur votre plateforme de podcast préférée. Production Cavalcades.

## À PROPOS DE

**Comment l'Agirc-Arrco assure la continuité de ses services dans cette période exceptionnelle :**

*« Dans ce contexte exceptionnel, les collaborateurs de l'Agirc-Arrco et des groupes de protection sociale, qui gèrent la retraite complémentaire se mobilisent pour accompagner les assurés et traiter leurs demandes dans les meilleurs délais », assure François-Xavier Selleret, directeur général de l'Agirc-Arrco.*

Durant cette période, l'Agirc-Arrco invite ses assurés à privilégier les services en ligne et à éviter les courriers papier. **L'ensemble des services sont accessibles** via le site [agirc-arrco.fr](https://www.agirc-arrco.fr) : demander sa retraite en ligne, ajouter des pièces justificatives à sa demande en cours, consulter son décompte de paiement depuis son espace personnel ou encore simuler sa future retraite. Le service « **les Experts Retraite Agirc-Arrco** » reste également ouvert en ligne aux actifs et futurs retraités pour répondre à leurs questions.

En conséquence des directives gouvernementales, l'accueil physique du public dans les centres d'accueil et d'informations Cicas en régions est suspendu depuis le lundi 16 mars. L'accueil téléphonique est en cours d'aménagement, le temps de permettre aux équipes de conseillers de poursuivre leur activité à distance.

Cette situation exceptionnelle n'a pas d'impact sur la date de paiement des retraites.

Conformément aux dispositions prises par le gouvernement, l'Agirc-Arrco propose aux entreprises de faciliter le paiement de leurs cotisations sociales.

**Pour plus d'informations : [www.agirc-arrco.fr](https://www.agirc-arrco.fr)**

### L'Agirc-Arrco

L'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé est piloté par les partenaires sociaux. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 18,5 millions de salariés cotisent à l'Agirc-Arrco avec leurs employeurs (1,7 million d'entreprises) pour constituer leurs droits futurs. 12,6 millions de retraités perçoivent chaque mois une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco, pour un montant total annuel de versements s'élevant à plus de 80 milliards d'euros. Le régime Agirc-Arrco est issu de la fusion le 1<sup>er</sup> janvier 2019 des régimes Agirc et Arrco. Les orientations stratégiques du nouveau régime pour une période de quatre ans – Ambition Retraite 2022 – ont conduit les équipes Agirc-Arrco à engager un vaste chantier d'amélioration du service, au meilleur coût visant à offrir un parcours client simple et personnalisé. Ainsi, le régime Agirc-Arrco se positionne comme un acteur incontournable de l'inter-régimes.

**Pour plus d'informations : [www.agirc-arrco.fr](https://www.agirc-arrco.fr)**